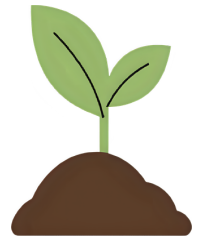




EINMALHANDSCHUHE NACHHALTIG NUTZEN



WORUM GEHT ES?

Einmalhandschuhe sind wichtig – für die Sicherheit der Patient*innen und für Dich selbst. Trotzdem werden sie manchmal öfter genutzt als nötig.

Warum solltest Du darauf achten?

- Umweltschutz: Handschuhe erzeugen Müll. Wer sie nur dann nutzt, wenn es wirklich nötig ist, schont die Natur.
- Patient*innen-Sicherheit: Wenn Du überlegst, wann Handschuhe wirklich gebraucht werden, kannst du hygienisch korrekt arbeiten und gleichzeitig Haut-zu-Haut-Kontakt fördern – das steigert das Wohlbefinden der Patient*innen.
- Nachhaltige Entsorgung: Weniger unnötiger Verbrauch heißt auch weniger Abfall.

ZIELE, DIE ICH ERREICHEN KANN

- Müll reduzieren
- Ressourcen schonen durch sinnvollen Materialeinsatz
- Patient*innenkontakt verbessern durch mehr Haut-zu-Haut-Kontakt (natürlich nur, wenn hygienisch möglich)
- Hygienisch korrekt arbeiten und Infektionen vermeiden
- Kosten sparen

WAS BRAUCHE ICH?

- Wissen über hygienisch korrekten Handschuh-Einsatz
- Aufmerksamkeit und Reflexion im Alltag
- Zugang zu Informationen oder Richtlinien Deiner Einrichtung

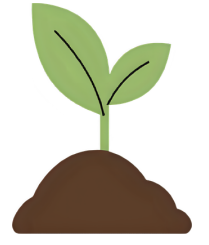
WER KANN MICH UNTERSTÜTZEN?

Kolleg*innen im Team
Hygienebeauftragte*r
Leitungspersonal





EINMALHANDSCHUHE



SCHRITT FÜR SCHRITT

1

BESTANDSAUFNAHME MACHEN

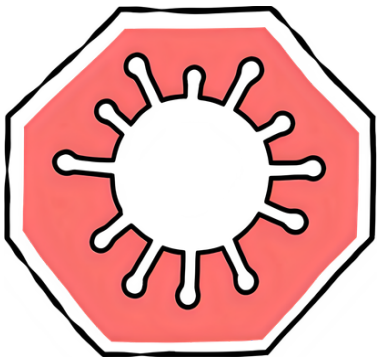
- Beobachte eine Zeit lang, wann und wie oft Du Handschuhe verwendest.
- Notiere Situationen, in denen Handschuhe wirklich nötig sind.



2

HYGIENE-RICHTLINIEN PRÜFEN

- Schau nach, wann Handschuhe laut Vorgaben vorgeschrieben sind.
- Kläre Deine Unsicherheiten mit dem*der Hygienebeauftragten oder Deiner Leitung.



3

REFLEKTIEREN UND ENTSCHEIDEN

- Überlege vor jedem Einsatz: „Brauche ich jetzt wirklich Handschuhe?“
- Nutze Hautkontakt, wenn hygienisch unbedenklich und sinnvoll.



4

TEAM EINBINDEN

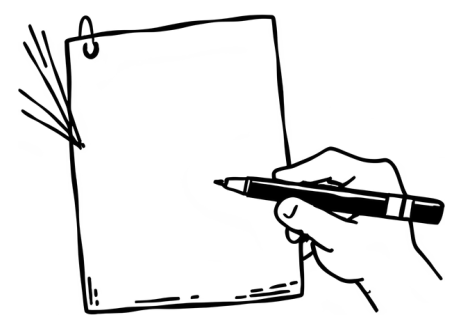
- Sprich mit Kolleg*innen über Erfahrungen und Tipps.
- Schaut euch gemeinsam die Indikationen für den Handschuhgebrauch an (z.B. WHO, KRINKO).



5

VERBRAUCH DOKUMENTIEREN UND BEOBACHTEN

- Prüfe nach ein paar Wochen, ob der Handschuhverbrauch gesunken ist.
- Notiere positive Effekte, wie z.B. weniger Abfall oder mehr Patient*innenkontakt.



6

ANPASSEN UND VERBESSERN

- Passe Dein Verhalten bei Bedarf an.
- Beziehe neue Situationen ein und reflektiere weiter.

Mach Erfolge sichtbar. Das motiviert auch Dein Team!

Großartige Tipps und Materialien gibt es bei KLIMEG (Kompetenzzentrum für klimaresiliente Medizin und Gesundheitseinrichtungen)!
→ Scanne diesen QR-Code

