



NACHHALTIGE MEDIKAMENTENBERATUNG



WORUM GEHT ES?

Die ordnungsgemäße Entsorgung von Medikamenten ist ein wichtiger Aspekt der Pflege, der sowohl die Gesundheit der Patient*innen als auch den Schutz unserer Umwelt betrifft.

Warum?

Umweltschutz: Medikamente, die über den Abfluss entsorgt werden, können Gewässer und Böden kontaminieren. Durch eine verantwortungsvolle Entsorgung und Rücknahme kann aktiv zum Schutz unserer Umwelt beigetragen werden.

Patient*innensicherheit: Unsachgemäß entsorgte Medikamente können in die Hände von Kindern, gefährdeten Personen oder Tieren gelangen und gesundheitliche Risiken verursachen. Eine korrekte Entsorgung schützt vor Vergiftungen und Missbrauch.

Förderung nachhaltiger Entsorgung: Indem Du Deinen Patient*innen nachhaltige Entsorgungsmöglichkeiten aufzeigst, können sie diese umweltfreundlichen Praktiken im Alltag integrieren.

ZIELE, DIE ICH ERREICHEN KANN

Mit einer nachhaltigen Medikamentenberatung von Patient*innen und ihren Angehörigen in der ambulanten Versorgung kannst Du:

- Gefahren unsachgemäßer Medikamentenentsorgung absenken
- Umweltbelastungen reduzieren
- Rückgabe von nicht mehr benötigten Arzneimitteln an Apotheken oder spezielle Rücknahmestellen fördern

WAS BRAUCHE ICH?

- Informationen über Medikamenteneinnahme von Patient*in
- Informationen über Medikamentenentsorgung und -rücknahme

WER KANN MICH UNTERSTÜTZEN?

Kolleg*innen im Team

Leitungspersonal

Kommune

Lokaler Entsorgungsbetrieb

Apotheken





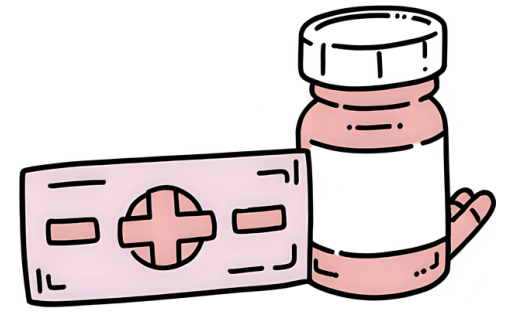
MEDIKAMENTENBERATUNG

SCHRITT FÜR SCHRITT

**1**

MEDIKAMENTENPLAN PRÜFEN

- Informiere Dich über den aktuellen Stand der Medikation des*r Patient*in.
- Frage nach bestehenden Problemen oder Unsicherheiten im Umgang mit Medikamenten.

**2**

AUFKLÄREN ÜBER MEDIKAMENTE

- Informiere dich über die verschiedenen Arten von Medikamenten, deren Wirkungen und Nebenwirkungen.
- Besprich die Bedeutung richtiger Einnahme und Dosierung.

3

SENSIBILISIERUNG FÜR ENTSORGUNGSFRAGEN

- Erkläre, warum eine ordnungsgemäße Entsorgung von nicht mehr benötigten oder abgelaufenen Medikamenten wichtig ist (Themen: Umweltschutz, Gesundheitsschutz).

**4**

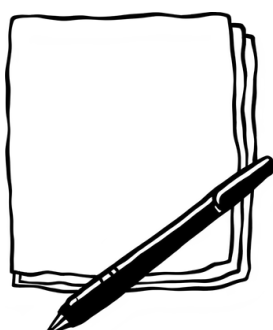
AUSSORTIEREN NICHT MEHR BENÖTIGTER MEDIKAMENTE

- Führe eine Bestandsaufnahme durch.
- Unterstütze Deine Patient*innen und ihre Angehörigen abgelaufene oder nicht mehr benötigte Medikamente zu identifizieren.

5

INFORMATION ÜBER RÜCKGABEMÖGLICHKEITEN

- Informiere über lokale Apotheken oder Sammelstellen, in denen Medikamente zurückgegeben werden können.
- Weise darauf hin, dass Medikamente niemals über die Spüle oder die Toilette zu entsorgen sind.

**6**

ERSTELLUNG EINES ENTSORGUNGSPLANS

- Entwickle gemeinsam mit Deinen Patient*innen und Angehörigen einen individuellen Plan zur regelmäßigen Überprüfung und Entsorgung der Medikamente.

7

BEGLEITUNG ANBIETEN

- Biete regelmäßige Nachbesprechungen an, um ggf. Anpassungen bei der Entsorgung/Rücknahme vorzunehmen oder Unsicherheiten und Fragen zu klären.

