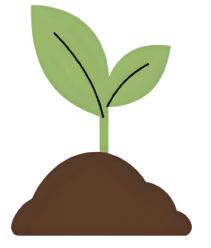




# MIT PATIENT\*INNEN ÜBER KLIMA SPRECHEN



## WORUM GEHT ES?

Es ist wichtig, mit Patient\*innen über das Klima und die gesundheitlichen Auswirkungen des Klimawandels zu sprechen, denn sie sind oft direkt betroffen: z.B. von Hitzewellen, Luftverschmutzung oder veränderten Wetterbedingungen. Indem Du diese Themen ansprichst, hilfst Du Patient\*innen, die Risiken besser zu verstehen und sich entsprechend zu schützen. Zudem kannst Du das Bewusstsein für umweltfreundliches Verhalten stärken und gemeinsam dazu beitragen, eine gesündere und nachhaltigere Zukunft zu gestalten.

## ZIELE, DIE ICH ERREICHEN KANN

- Bewusstseinsbildung für die gesundheitlichen Auswirkungen des Klimawandels
- Förderung des Verständnisses für umweltbezogene Gesundheitsrisiken und Unterstützung bei der Entwicklung von individuellen Schutzmaßnahmen gegenüber klimabedingten Gesundheitsrisiken
- Verbesserung der Gesundheitskompetenz im Zusammenhang mit Klimawandel und Gesundheit
- Beitrag zur Prävention klimabedingter Krankheiten und Gesundheitsprobleme
- Sensibilisierung für die Bedeutung nachhaltiger Lebensweisen im Alltag

## WAS BRAUCHE ICH?

- Fundierte Informationen zu den Themen, die Du ansprechen möchtest (siehe Verweise & Verlinkungen, sowie das Werkzeug "Recherche")

## WER KANN MICH UNTERSTÜTZEN?

Kolleg\*innen im Team  
Leitungspersonal





# ÜBER KLIMA SPRECHEN



## SCHRITT FÜR SCHRITT

1

### THEMEN DEFINIEREN & EINGRENZEN

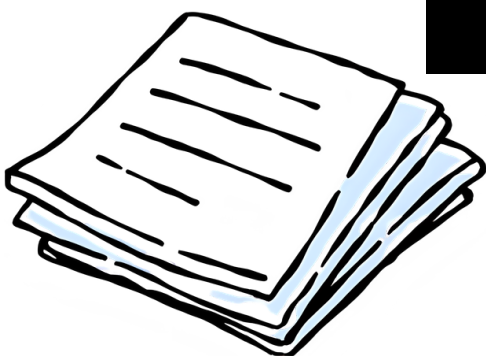
Definiere, welches spezifische Thema im Zusammenhang mit Klima und Gesundheit Du ansprechen möchtest, z.B. Auswirkungen des Klimawandels auf die Atemwege oder die Bedeutung nachhaltiger Lebensweisen.



2

### INFORMATIONEN SAMMELN

Recherchiere verlässliche und verständliche Informationen zu Deinem Thema, um gut vorbereitet zu sein. Nutze vertrauenswürdige Quellen wie Fachliteratur, Berichte von Gesundheitsorganisationen oder Studien.



### GESPRÄCH VORBEREITEN UND ERÖFFNEN

3

Offene  
Atmosphäre  
schaffen

Überlege Dir, wie Du das Thema einführen möchtest und plane, welche Fragen du Deinen Patient\*innen stellen kannst, um ihr Bewusstsein zu fördern und ihre Bedürfnisse zu erkennen.

Beginne das Gespräch freundlich und einfühlsam. Erkläre, warum das Thema für die Gesundheit relevant ist.

4

### INFORMATIONEN VERMITTELN

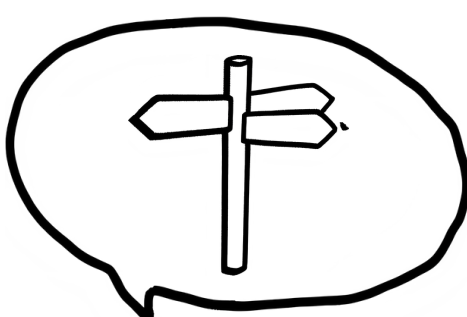
Teile Deine gesammelten Informationen verständlich und anschaulich. Nutze einfache Sprache und vermeide Fachjargon, um Missverständnisse zu vermeiden.



5

### FRAGEN UND BEDENKEN ANHÖREN

Gib Deinen Patient\*innen Raum, um Fragen zu stellen oder Bedenken zu äußern. Zeige Verständnis und gehe auf ihre individuellen Situationen ein.



### HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN AUFZEIGEN

6

Schlage konkrete, umsetzbare Maßnahmen vor, die Deine Patient\*innen in ihrem Alltag umsetzen können, z.B. umweltfreundliche Verhaltensweisen oder Schutzmaßnahmen.

7

### UNTERSTÜTZEN UND ZUSAMMENFASSEN

Biete Unterstützung an, z.B. durch weitere Informationen, Ressourcen oder Empfehlungen für Fachstellen. Fasse die wichtigsten Punkte zusammen und bestärke Deine Patient\*innen in ihren nächsten Schritten.

