



GESPRÄCHSIMPULSE



WORUM GEHT ES?

Der Pflegealltag bietet verschiedene Chancen, um durch bewusstes Handeln zur Nachhaltigkeit beizutragen – sei es im Umgang mit Ressourcen oder bei der Mobilität im Berufsalltag.

Pflegefachpersonen sind dabei wichtige Multiplikator*innen: Eure Ideen und eure Haltung sind essentiell, um nachhaltige Veränderungen mitzugestalten. Diese Übung unterstützt euch dabei, in einem offenen und spielerischen Rahmen ins Gespräch zu kommen – über persönliche Zugänge, gemeinsame Werte und erste Handlungsansätze. Durch den gemeinsamen Austausch entstehen neue Perspektiven und ein vertieftes Verständnis füreinander. Gleichzeitig werden euer Miteinander und der Teamgeist gefördert.

ZIELE, DIE ICH ERREICHEN KANN

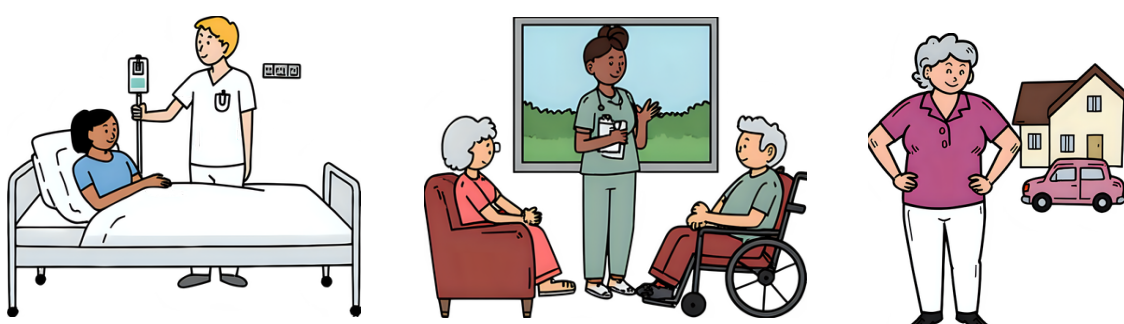
- Raum für ehrlichen und offenen Austausch im Team geben
- Ein gemeinsames Bewusstsein schaffen
- Ideen für Nachhaltigkeit entwickeln
- Nachhaltigkeit im Team verankern

WAS BRAUCHE ICH?

- Ein Kartenset mit Fragen oder Statements zum Thema Nachhaltigkeit (Anregungen siehe Materialien)
- Ein ruhiger Ort, wo sich alle ungestört austauschen können

WER KANN MICH UNTERSTÜTZEN?

Leitungspersonal
Kolleg*innen im Team
Nachhaltigkeitsbeauftragte*r





GESPRÄCHSIMPULSE

SCHRITT FÜR SCHRITT



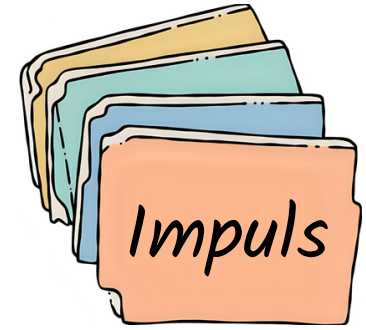
1

VORBEREITUNG

Stelle ein Kartenset mit offenen Fragen oder Aussagen zum Thema Nachhaltigkeit zusammen – z.B.

„Jede kleine Veränderung kann etwas Großes anstoßen.“

Im Materialpool dieses Guides findest du ein Set mit Beispielkarten für Gesprächsimpulse, die du direkt verwenden oder anpassen kannst.



BEGRÜSSUNG & EINSTIEG – WARUM WIR HEUTE HIER SIND

2

Startet mit einer kurzen Begrüßung. Eine Person aus der Gruppe erklärt in ein paar Sätzen, worum es geht – zum Beispiel so:

„In den nächsten zehn Minuten wollen wir gemeinsam über das Thema Nachhaltigkeit nachdenken. Dabei geht's nicht darum, die perfekte Antwort zu finden – sondern einfach darum, offen miteinander ins Gespräch zu kommen, einander zuzuhören und gemeinsam Ideen zu entwickeln.“

3

EISBRECHER – SPIEL | ZIEHEN, LESEN, ERZÄHLEN

Jede Person zieht reihum eine Karte, liest sie vor und äußert spontan ihre Gedanken. Ermutige zu kurzen, persönlichen Antworten. Wer möchte, kann weitersprechen, wer nicht, kann auch passen.



REDEN WIR DRÜBER – GANZ PRAKTISCH GEDACHT

4

Stellt offene Fragen – für ehrlichen Austausch und neue Perspektiven, z. B.:

„WIE ERLEBST DU DAS IM ALLTAG?“

„WAS WÄRE EIN ERSTER KLEINER SCHRITT FÜR DICH?“

5

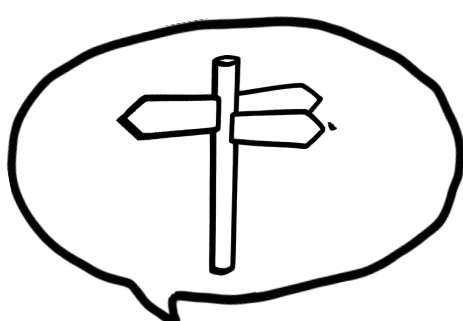
REFLEXION – WAS NEHME ICH MIT?

Bitte jede*n, eine persönliche Idee oder einen Wunsch für nachhaltiges Handeln im Pflegealltag aufzuschreiben oder kurz zu nennen.



ABSCHLUSS & AUSBLICK – WEITERDENKEN, DRANBLEIBEN

6



Bedanke Dich für die Offenheit im Team. Lade dazu ein, einzelne Impulse weiterzuverfolgen – vielleicht bei einem nächsten Treffen oder durch kleine Pilotaktionen im Alltag.