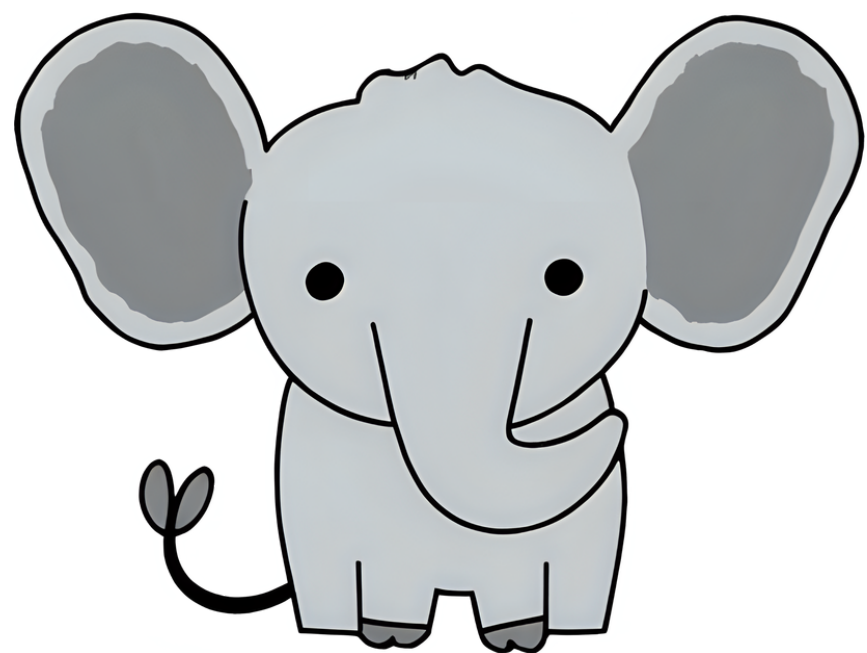
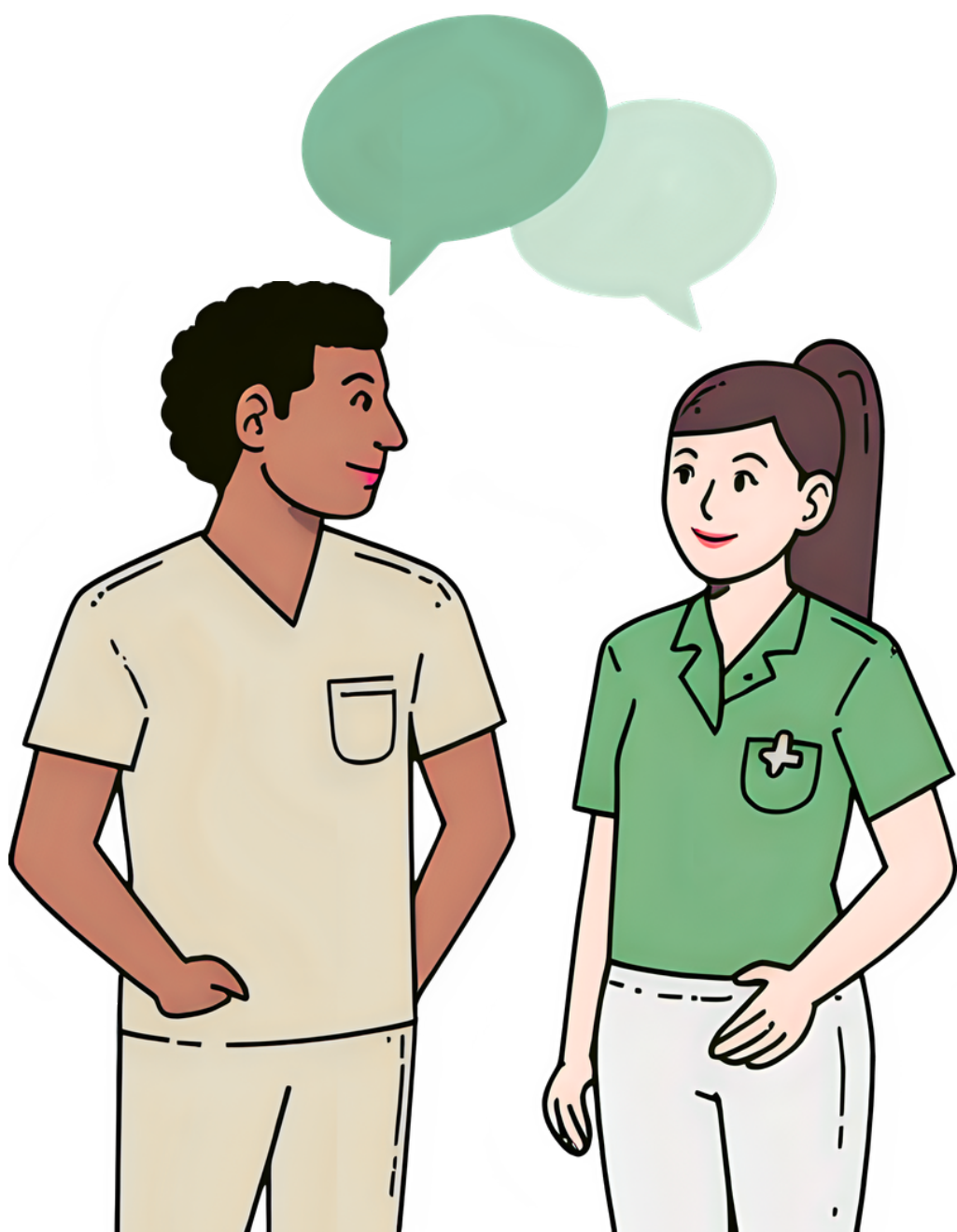


# FOKUS\_KLIMA IM GESPRÄCH

Kommunikation ist einer der wichtigsten Schlüssel, wenn es darum geht, die Pflege und das Gesundheitswesen klimagerechter und nachhaltiger zu gestalten. Nachhaltiger Wandel gelingt nicht allein durch technische Lösungen oder neue Regeln – er braucht vor allem Menschen, die miteinander im Gespräch bleiben. Denn Veränderungen entstehen dort, wo Gedanken geteilt, Fragen gestellt und Ideen gemeinsam weiterentwickelt werden.



Gleichzeitig ist genau das oft eine der größten Herausforderungen: Das Thema Klimakatastrophe steht wie ein Elefant im Raum – die meisten wissen, wie wichtig es ist, doch nur wenige trauen sich, es offen anzusprechen. Manche empfinden das Thema als überfordernd, andere als zu politisch oder unbequem. In der Pflege erleben wir sowohl unter Kolleg\*innen als auch bei den zu Pflegenden ganz unterschiedliche Reaktionen: Sorge, Angst, Wut, Ohnmacht, Unsicherheit, Enttäuschung oder sogar Ablehnung.

Auch die ständige Präsenz von Krisenmeldungen in den Medien kann das Gefühl verstärken, dass man dem Ganzen machtlos gegenübersteht.

# FOKUS\_KLIMA IM GESPRÄCH

Erschwerend kommt der eigene Arbeitsalltag hinzu, der kaum Zeit für Austausch lässt. Zwischen Schichtdienst, Versorgungsdruck und Dokumentation bleibt wenig Raum für Gespräche über die großen Zukunftsfragen.



Und doch ist genau dieser Dialog entscheidend. Denn nur, wenn wir einander zuhören und uns austauschen, kann Vertrauen entstehen. Nur im Gespräch können Missverständnisse geklärt, neue Perspektiven gewonnen und gemeinsame Lösungen entwickelt werden – auch im Kleinen.



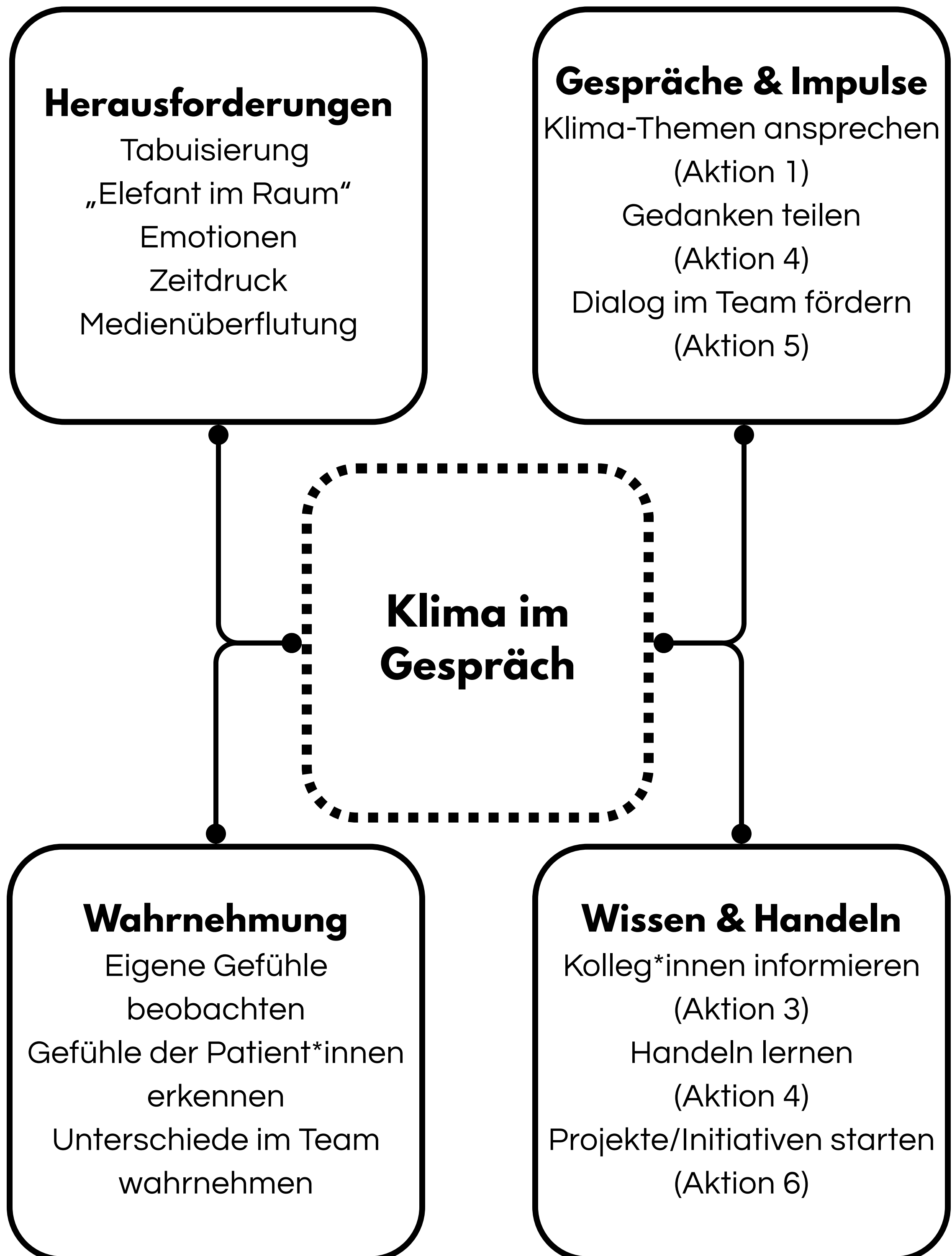
Klima-Kommunikation bedeutet nicht, sofort Antworten zu haben. Es bedeutet, offen zu bleiben, zuzuhören und die Bereitschaft zu zeigen, gemeinsam nach Wegen zu suchen, wie Nachhaltigkeit in den Pflegealltag integriert werden kann.

## Quellen



# KOMMUNIKATION + MENTALE GESUNDHEIT

Orientierung: Wo möchte ich im Kommunikationsprozess starten?



# KOMMUNIKATION + MENTALE GESUNDHEIT

Überlege zunächst, in welchem Set Du aktiv werden möchtest:

Mentale Gesundheit: Möchtest Du Dich mit dem Thema mentale Gesundheit im Kontext des Klimawandels beschäftigen und sie gezielt stärken?

Kommunikation: Oder möchtest Du die Kommunikation in Deinem Team oder mit zu Pflegenden weiterentwickeln?

Wähle anschließend aus dem entsprechenden Aktions-Set eine Idee, die Dich besonders anspricht – und nutze diese Seite, um festzuhalten:

*WELCHE AKTION MÖCHTEST DU UMSETZEN?*

*WELCHE GEDANKEN UND MÖGLICHKEITEN HAST DU  
DAZU?*

*WER ODER WAS KANN DICH DABEI UNTERSTÜTZEN?*

Diese Seite ist Dein persönlicher Platz für erste Ideen und neue Wege.